

## CUPRINS

### *Prima parte*

<b>LUMEA OAMENILOR</b>	<b>15</b>
Omul viu	15
A te conștientiza Om	21
Prima patologie fundamentală a vieții cotidiene: Noi și Ei	23
A doua patologie a vieții cotidiene: Omul cu multe fațete sau patologia măștilor	36
A treia patologie a vieții cotidiene: „Acesta nu ești tu cu adevărat”	41
Cât este de simplu să iubești omul	42
<b>LUMILE SOCIAL-PSIHOLOGICE (I)</b>	<b>49</b>
Despre non-violența dintre lumi	50
Problemele comunicării între diversele lumi	57
Lumile apropiate și lumile îndepărtate	62
Cum putem sta de vorbă?	66
Câte lumi există și cum putem să le descoperim	73
Cei unici sunt singuratici	78
Apărarea împotriva bucuriei existenței	80
Despre spontaneitate (oarecum comic)	94
Rațiunea și emoționalitatea	105
Omul este creat pentru a fi fericit	112
Recunoașteți și fiți de acord	115
Începutul vieții conștiente	118
Egoismul și Mândria	120
Despre două adevăruri	132
Minciuna și frica - surori ale morții	134
Trebuie să mâncăm - trebuie să trăim!	142
Ce e de făcut?	146
Comuniunea spirituală ca fapt	150
Puterea speranței	153

## **LUMILE SOCIAL-PSIHOLOGICE (II)** **155**

Principiul uniunii în lumile social-psihologice	155
A conștientiza propria lume	162
Granițele lumilor	167
Permisul de ședere într-o altă lume	175
Construcția unei lumi noi	177
A primi și a oferi	182
Copiii maturi	186
Iubirea Mamei și a Tatălui	190
Muncesc în numele lui „Vreau”	193
O lume moștenită	194
Credo	203
Viața: sens și existență	207
Munca și iubirea	214

### *Partea a doua*

## **SENSUL VIEȚII** **221**

Corpul omenesc	221
Limita - caracteristică a formelor	222
Întruchiparea ideii de limitare	224
Trăirea propriului corp	229
Taina acțiunii reale	232
Creați-vă pe voi pentru voi	233
Iluziile și paradoxurile Vieții	243
Tendința către fericire sau fuga de insuficiență - e timpul să te hotărăști!	249
Iluzia insuficienței	253
Iubirea	267
Frica	271
Educația din copilărie	272
Roata vieții	295
Modelul instrumental de structurare a conștiinței omului	301
Teatrul vieții	321

Rolurile în socium: pro și contra	325
Ce jucăm?	330
Observatorul și creatorul	334
Iubirea față de sine și față de ceilalți	341
Cine pe cine trăiește	349
Tehnologia vieții	359
Fermecătoarea lume privată	364
Marele proiect al vieții	365
A juca sau a nu juca?	369

## **VIAȚA OMENEASCĂ** 373

Crizele sensului vieții	373
Perfecționarea într-o viață nevrednică	375
Problemele autoexprimării	375
Două margini ale autoexprimării	376
Chipuri și chipuri	377
Autoafirmarea	382
Teritoriul autoafirmării	384
Problemele autoafirmării	387
Scenariul vieții	390
Scenariul și necesitatea de tine însuși	393
Scopul scenariului	397
În goana după sens	400

## *Partea a treia*

## **NĂSCUȚI PENTRU FERICIRE SUBIECTUL ȘI LEGILE VIEȚII** 407

Iubirea fără frică	407
Canoanele conducerii	407
Problemele comunicării cu realitatea	413
Despre țesutul viu al vieții	417
Cum să trăiești cu spiritualitatea	419
Ce este cunoașterea?	422
A te naște în raport cu viața	424

Tot ceea ce este necesar pentru viață există în tine	426
Spațiu în spațiu	431
Reorientarea conștiinței	432
Rezonanța spațiului	436
Conștiința și integritatea omului	441
Procesul formării spațiului - Eu	447
Stăpânul propriei conștiințe	454
Viața în existența spațială	457
Ce să facem cu realitatea?	459
Eu sunt spațiu, el este obiect	460
Despre tendințele de personificare și depersonificare în evoluția spirituală	463
Problemele întruchipării	467
Omul și Duhul	471
Întruchipând al tău „Vreau”	472
Căile spirituale și diversitatea realității	478
Duhul și subiectul	479
Despre unic și tipic	484
Invulnerabilitatea în pustietate	490
Corpul meu este șansa mea	492
Omul permeabil	494
Cine are nevoie de unicitatea mea	501
Sociumul iubește tipicul	504
Natura bilaterală a omului	505
Limitarea conștiinței	512
Distrușgerea ecologiei omului	515
Fiecare om este unic	517
Acceptarea unicității	522
Suntem aici pentru a trăi	528
A trăi, a fi viu, înseamnă a fi nemuritor	559