

Curriculum vitae ADRIANA NICOLAE



Informatii personale

Nume / Prenume **ADRIANA NICOLAE**
Adresa(e) Invalid Suliga Ion, 102, Sector 2 , Bucuresti, cod postal 023068, Romania
Telefon(oane) Mobil: (40-072) 6355967
E-mail(uri) contact@adriana-nicolae.ro
Nationalitate(-tati) Romana
Data nasterii 24.08.1978
Sex Feminin

Experienta profesionala

Perioada 2003-06 <> prezent
Functia sau postul ocupat **TRAINER / CONSILIER**
Activitati si responsabilitati principale - oferirea de servicii de training / consiliere la cele mai inalte standarde
- elaborarea si editarea de suporturi de curs in domeniile Consiliere (orientare in cariera si consiliere pentru dezvoltare personala), Formator, Engleza pentru Turism (manuale cu ISBN)

Numele angajatorului CENTRE DE FORMARE PROFESIONALA
(GS Consulting SERV, Alma Vision, Centrul de Formare Profesionala si Studii Internationale 10 Plus, IRECSO - Institutul Roman de Cercetari Economico-Sociale si Sondaje)

Tipul activitatii sau sectorul de activitate Formare / Training / Consiliere

Perioada 2011-08 <> prezent
Functia sau postul ocupat **ADMINISTRATOR INTREPRINDERE INDIVIDUALA**
Activitati si responsabilitati principale - servicii de consiliere psihologica / dezvoltare personala / vocationala
- cursuri si consultanta in probleme de invatamant
- activitati de consultanta pentru afaceri si management
- servicii de editare carti, organizare lansari si expozitii

Numele angajatorului NICOLAE N. ADRIANA INTREPRINDERE INDIVIDUALA
Tipul activitatii sau sectorul de activitate **adriana-nicolae.ro**
Consiliere, Consultanta, Training, Editare carte

Perioada 2009-01 <> prezent
Funcția sau postul ocupat **JURNALIST (S) WEB**
Activități și responsabilități principale - redactarea și editarea știrilor în limba română și engleză în sistem crawl, incluse în grupaje tematice (politice, sociale, economice, financiare, culturale, externe, diverse, sport, meteo și utilitare)
- editare continuă Teletext TVR
Numele angajatorului SOCIETATEA ROMÂNĂ DE TELEVIZIUNE, București
Tipul activității sau sectorul de activitate Mass Media / Editorial

Perioada 2004-06 <> 2008-11
Funcția sau postul ocupat **DIRECTOR EDITORIAL**
Activități și responsabilități principale - coordonarea activităților editoriale și de tipărire prin supervizarea unei echipe alcătuite din 15 membri, atât din editură, cât și din tipografie; în 2005 am fost certificați ISO 9001/2000 și Managementul Calității;
- asigurarea calității, acurateții și completitudinii lucrărilor publicate;
- dezvoltarea și implementarea procedurilor de obținere de manuscrise și de evaluare a calității conținutului acestora prin apelul către specialiști;
- diversificarea domeniilor abordate și sporirea nr. de titluri și de autori;
- reprezentarea dep. editorial în discuțiile cu managerii altor departamente;
- stabilirea planului editorial și realizarea de bugete;
- supervizarea întregii activități editoriale: cercetare piață de carte, alegere titluri vandabile, obținere manuscrise, corectură, tehnoredactare, design, efectuare plăți drepturi de autor, licențe, traduceri, dezvoltare și urmare proces de distribuție;
Numele și adresa angajatorului INSTITUTUL ROMÂN DE CERCETĂRI ECONOMICO-SOCIALE ȘI SONDAJE - EDITURA IRECSON, București
Tipul activității sau sectorul de activitate Editorial - Tipografie

Perioada 2002-02 <> 2004-05
Funcția sau postul ocupat **REDACTOR-SEF**
Activități și responsabilități principale - menținerea contactului cu alte edituri din România și din străinătate, cu autori și referenți de specialitate, cu scopul de a identifica noile tendințe în diverse domenii, achiziționarea de licențe de traducere și (re)tipărire;
- menținerea contactului cu Biblioteca Națională în vederea achiziționării de coduri ISBN și ISSN; evaluarea tuturor manuscriselor;
- stabilirea planului de marketing și publicitate și estimarea vânzărilor;
- negociere, pregătire contracte, în vederea semnării lor de către autori/traducători/edituri;
- dezvoltarea proiectelor de carte și solicitarea autorilor în același sens;
- coordonarea procesului de editare, producție și distribuție a fiecărui titlu;
- respectarea termenelor de editare, traducere și tipărire;
- asigurarea calității conținutului și designului lucrărilor publicate.
Numele și adresa angajatorului INSTITUTUL ROMÂN DE CERCETĂRI ECONOMICO-SOCIALE ȘI SONDAJE - EDITURA IRECSON, București
Tipul activității sau sectorul de activitate Editorial - Tipografie

Perioada 2002-03 <> 2003-10
Functia sau postul ocupat **PROFESOR LIMBA ROMANA, LIMBA ENGLEZA**
Activitati si responsabilitati principale - predare limba romana si limba engleza la clasele a IX-a si a XI-a;
- diriginta clasei a XI-a C.
- planificarea si desfasurarea programelor educationale si a cursurilor vizand atingerea obiectivelor propuse in curriculum scolar;
- responsabilitati si activitati specifice orelor de curs: predarea conform obiectivelor propuse; evaluarea si notarea elevilor; dezvoltarea planului de invatamant.
Numele si adresa angajatorului LICEUL IULIU MANIU, Bucuresti
Tipul activitatii sau sectorul de activitate Educatie, Predare

Perioada 2001-03 <> 2001-10
Functia sau postul ocupat **TRAINER LIMBI STRAINE**
Activitati si responsabilitati principale - elaborarea de suporturi de curs in limbile engleza si spaniola (domenii abordate: turism, imobiliare, business);
- servicii de predare limbile engleza si spaniola clientilor corporate.
Numele si adresa angajatorului S.C. WORDLAND INTERNATIONAL S.R.L., Bucuresti
Tipul activitatii sau sectorul de activitate Training

Perioada 1998-07 <> 2001-05
Functia sau postul ocupat **TRADUCATOR**
Activitati si responsabilitati principale Contract de colaborare cu Departamentul Programare si Difuzare Filme, din cadrul SRTV: traducere de filme artistice si seriale din limbile engleza si spaniola;
Numele si adresa angajatorului SOCIETATEA ROMANA DE TELEVIZIUNE, Bucuresti
Tipul activitatii sau sectorul de activitate Traduceri

Perioada 1997-7 <> 2001-04
Functia sau postul ocupat **EDITOR IMAGINE / OPERATOR VTR**
Activitati si responsabilitati principale - realizarea prin ilustrare grafica si sonara a emisiunilor TVR
- introducerea casetelor cu emisiuni pe post, in VCR, conform desfasuratorului de emisie;
- inregistrarea emisiunilor care se desfasurau in platou sau a celor transmise in direct;
- verificarea calitatii imaginii si sunetului casetelor care intrau in emisie si a TC in si TC out;
- asigurarea calitatii imaginii si sunetului din timpul emisiei.
Numele si adresa angajatorului SOCIETATEA ROMANA DE TELEVIZIUNE, Bucuresti
Sectorul de activitate Mass-Media

Educatie si formare

Perioada 2019

Calificarea / diploma obtinuta **CONSILIER DEZVOLTARE PERSONALĂ acreditat ANC**

Disciplinele principale studiate/ competente profesionale dobândite - Organizarea activitatii de consiliere
- Consilierea privind modalitatile de dezvoltare personala
- Utilizarea informatiilor si instrumentelor utile pentru medierea conflictelor
- Invatarea tehnicilor de corectare si imbunatatire a comportamentelor nedorite
- Crearea spatiului de interactiune cu persoanele consiliate
- Explorarea solutiilor potentiale ale situatiilor-problema
- Formarea si dezvoltarea competentelor persoanei consiliate in directia autocunoasterii, explorarii educationale, ocupationale si in directia planificarii carierei

Furnizorul de formare **S.C. Athena Centru de Calificare si Perfectionare S.R.L.**

Perioada 2017 - 2019

Calificarea / diploma obtinuta **PROGRAM DE GANDIRE PEDAGOGICA STRATEGICA**
Formare pedagogică

Disciplinele principale studiate/ competente profesionale dobândite - program de formare ce are ca baza modelarea matematica elaborata de prof. dr. Florian Colceag
- scopul acestui program este de a transforma profesorii in mentori capabili sa creeze curricule individualizate, sa identifice, sa susțină si sa stimuleze capacitățile native ale elevilor, permitandu-le să gasească solutii creative, dintr-o alta paradigma de gandire, la situatiile cu care ne confruntam: crizele actuale

Furnizorul de formare **Arca Education Centre**

Perioada 2014 – 2016 / 2018-2020

Calificarea / diploma obtinuta **FORMARE și SUPERVIZARE IN CONSILIERE**
CRESTINA

Disciplinele principale studiate/ competente profesionale dobândite - cunoasterea aptitudinilor si calitatilor necesare unui consilier crestin eficient
- dezvoltarea aptitudinilor de comunicare verbala si non-verbala
- folosirea instrumentelor de analiza a temperamentului
- discutarea factorilor care pot afecta dezvoltarea personalitatii
- evaluarea importantei schimbarii in consiliere; modalități de a-i ajuta pe consiliati in procesul de schimbare
- sprijinirea victimelor in cazuri de pierdere si deces, abuz, trauma
- sanatatea psihica, familia si societatea, rolul supervizarii in consiliere

Furnizorul de formare **Asociatia Consilierilor Crestini din Romania**

Perioada 2015

Calificarea / diploma obtinuta **CONSILIER VOCATIONAL acreditat ANC**

Disciplinele principale studiate/ competente profesionale dobândite - planificarea activitatilor in procesul de consiliere vocationala
- comunicarea cu beneficiarii
- aplicarea prevederilor legale referitoare la securitatea si sanatatea in munca
- lucrul in echipa
- evaluarea vocationala
- orientarea profesionala
- construirea relatiei beneficiar-angajator
- consilierea post-angajare

Furnizorul de formare **S.C. Picon Training Center S.R.L.**

Perioada 2014

Calificarea / diploma obtinuta **FORMATOR acreditat ANC**

Disciplinele principale studiate / competente profesionale dobândite - de a conduce procesele de invatare destinate adultilor, astfel încât acestia nu doar sa achizitioneze simple cunostinte, ci sa-si formeze abilitati, competente, cu caracter practic-aplicativ, demonstrabile imediat;
- de a identifica concepte si activitati de invatare relevante pentru contextele reale din viata cotidiana a cursantilor;
- de a se manifesta ca persoana dinamica, flexibila, acceptând independenta de manifestare a cursantilor;
- de a se adapta la diversitatea cursantilor, pentru a putea oferi fiecaruia ce asteapta sa obtina prin programul educational la care participa (in functie de nevoi de invatare, caracteristici personale, interese de cunoastere), prin selectarea unor strategii de instruire adecvate nevoilor de educatie, pregatirii anterioare, valorilor culturale, vârstei si altor caracteristici personale;
- de a lucra in echipa cu alti formatori si de a promova munca in echipa si la nivelul activitatilor desfasurate de cursanti

Furnizorul de formare **GS Consulting SERV**

Perioada 2012 - 2013

Calificarea / diploma obtinuta **FORMARE IN ANALIZA TRANZACTIONALA**

Disciplinele principale studiate / competente profesionale dobândite - contractarea si etica profesionala in cabinetul de psihologie, starile eului, scenariul de viata, drivere, stiluri de lucru, sistemul racket, structurarea timpului si teoria jocurilor psihologice, simbioza si desconsiderarea, teoria grupului, visele si abordari creative, terapia redeciziei, intelegerea si exprimarea emotiilor

Numele si tipul furnizorului de formare **Yorkshire International Training Center - Asociatia Romana de Analiza Tranzactionala**

Perioada 2010 - 2013

Calificarea / diploma obtinuta **PSIHOLOG**

Disciplinele principale studiate / competente profesionale dobândite **MODUL PSIHOPEDAGOGIC, NIVELUL I**
Fundamentele psihologiei, psihologie sociala, psihologia invatarii, psihologia personalitatii, psihopatologie, psihoterapie, tehnici proiective, psihologie organizationala si manageriala, psihologia muncii, psihanaliza, risc si rezilienta in copilarie si adolescenta
- audient la „Conferinta Nationala de Psihologie experimentală Aplicata, 13-15 mai, 2011
- intocmire referate, cercetari

Institutia de invatamant **Universitatea Bucuresti, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei**

Perioada 2004 - 2006

Calificarea / diploma obtinuta **MASTER MARKETING SI INTEGRARE EUROPEANA**

Disciplinele principale studiate / competente profesionale dobândite Cercetari de marketing international, Practici concurentiale si anticoncurentiale in UE, Managementul relatiilor cu clientii, Managementul proiectelor europene

Institutia de invatamant Academia de Studii Economice, Facultatea de Marketing

Perioada 1998 - 2001

Calificarea / diploma obtinuta **FILOLOG, PROFESOR LIMBA ROMANA/LIMBA ENGLEZA**

Disciplinele principale studiate / competente profesionale dobândite **MODUL PEDAGOGIC, NIVELUL I**
Lingvistica generala, Limba romana contemporana, Limba engleza contemporana, Teoria literaturii

Institutia de invatamant Universitatea Bucuresti, Facultatea de Filologie, sectia Romana-Engleza

Aptitudini si competente personale

Limba(i) straina(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleza

Limba spaniola

Intelegere

Ascultare

(C2) Utilizator experimentat

(C2) Utilizator experimentat

Citare

(C2) Utilizator experimentat

(C2) Utilizator experimentat

Vorbire

Conversatie

(C2) Utilizator experimentat

(C2) Utilizator experimentat

Discurs oral

(C2) Utilizator experimentat

(C2) Utilizator experimentat

Scriere

Exprimare scrisa

(C2) Utilizator experimentat

(C2) Utilizator experimentat

Competente si abilitati sociale

- cunostinte aprofundate de psihologie si pedagogie;
- capacitate de analiza si de sinteza;
- obiectivitate, corectitudine, atitudine profesionista;
- receptivitate, orientare catre nou, flexibilitate si creativitate;
- echilibru emotional, constanta in atitudini si manifestari;
- atitudine pozitiva si abilitati de a se mobiliza si de a-i mobiliza pe altii

Competente organizatorice

- abilitati de motivare, comunicare, mediere, coordonare si planificare;

Competente si aptitudini de utilizare a calculatorului

Pachet Office, Page Maker, CorelDraw
Adobe InDesign, Adobe Illustrator, Adobe Photoshop

Alte diplome / Certificări

- **COMUNICARE ASERTIVA**
2015, Institutul Roman SIC COGITO, Trainer Lucia Grosaru
- **CURSURI „SCOALA PARINTILOR”**
2013, DGASPC, sector 6
- **CURSURI „SCOALA DE VOLUNTARI”**
2013, DGASPC, sector 6
- **MANAGER DE RESURSE UMANE, acreditat CNFPA**
Ian. 2005 - Sept. 2005, Institutul IRECSO, Dep. Formare Profesionala
- **MANAGER IN ACTIVITATEA DE TURISM, acreditat CNFPA**
Ianuarie 2004 - Decembrie 2004, Institutul IRECSO, Scoala de Turism
- **GHID LOCAL / GHID NATIONAL, acreditat CNFPA**
Aprilie 2004, Institutul IRECSO, Scoala de Turism
- **CONVERSAR EN ESPANOL, HISPANIC STUDIES**
Iulie 2001, Barcelona Universitat, Spania
- **WINDOWS 98, WORD AND EXCEL**
Martie 2001 - Aprilie 2001, PRO Management
- **LIMBA SPANIOLA, LIMBA ENGLEZA - Certificate nivel**
Februarie 2001 - Ianuarie 2002, Institutul FIDES

Calificari

REIKI Usui-Shiki Ryoho, diplome gradele I, II, III, Maestru Aurora Sitarus
Mai - Iunie 2011
NUMEROLOGIE - diplome fundamental si avansat, Trainer Anatol Basarab
- Iunie 2010
METODA SILVA, Trainer Dr. Sorin Salajan, Noiembrie 2005

Conferinte

Conferinta Nationala de Psihologie Experimentală Aplicata
Mai 2011, audient

Training

EDITARE IMAGINE

Septembrie 2009 - Noiembrie 2009, Societatea Romana de Televiziune

BURSA DE STUDII "ENGLISH.COMMUNICATION' 2007"

Iulie 2006, S.C. Business and Communication Research Center S.R.L .

BURSA DE STUDII "MBA BUSINESS.EUROPE' 2007"

Iulie 2006, S.C. Business and Communication Research Center S.R.L .

FUNDAMENTALS OF MARKETING AND BRANDING

Februarie 2006 - Aprilie 2006, CORPORATE UNIVERSITY

Premii si Distinctii

Premiul al II-lea INSTITUTO CERVANTES - Iunie 2001

WORKSHOP „ESPANA EN EL TERCER MILENIO”

Lucrari publicate

cu ISBN

(autor și coautor)

1. ANUL DEVENIRII TALE, coautor (coautor Anatol Basarab)

Nicolae N. Adriana Intreprindere Individuala, 2018, 208 pagini;

2. ENGLISH FOR TOURISM PROFESSIONALS AND STAFF, a 2-a editie, INSTITUTUL IRECSON (tradusa si in limba germana), 2003, 254 pagini;

3. ENGLISH FOR TOURISM PROFESSIONALS AND STAFF for Intermediate Learners manual, INSTITUTUL IRECSON, 2002, 276 pagini;

4. ENGLISH FOR TOURISM PROFESSIONALS AND STAFF for Advanced Learners manual, INSTITUTUL IRECSON, 2002, 284 pagini.

Lucrari editate

(editor independent)

1. MAESTRII DESTINULUI, autor AURORA SITARUS, 2011, 254 pagini;

2. VIATA CARE NE TRAIESTE, autor ANATOL BASARAB, 2014, 574 pag;

3. NUMEROLOGIA IN VIATA FIECARUIA, autor ANATOL BASARAB, 2017, 564 pag.

4. ANUL DEVENIRII TALE, coautor (coautor Anatol Basarab) 2018, 208 pagini.

5. TEHNICI DE CITIRE A CHIPULUI, autor Suada Agachi

Permis(e) de conducere Permis cat. B, din 2001

TOATE DOCUMENTELE SUNT DISPONIBILE LA CERERE